

Rathlouskolens sundhedspolitik

Målsætning:

At vi i vores dagligdag på skolen arbejder ud fra en positiv og anerkendende tilgang til at integrere og understøtte mulighederne for, at eleverne motiveres til en sund livsstil – det vil sige sunde kost- og motionsvaner samt forebyggelse af rygning og alkoholforbrug.

1. Leg og bevægelse:

- a. Vi ønsker at børn udfordres til et liv med masser af bevægelse.
- b. Vi skal udvikle et godt og attraktivt udemiljø, som indbyder til motion og bevægelse. Et miljø, hvor alle børn kan få brugt hele kroppen, hver dag.
- c. Vi vil fremme bevægelse gennem leg samt planlagte aktiviteter, og vi lærer børnene om fysisk aktivitet.
- d. Vi ønsker at samarbejde med forældrene, så sundhed og bevægelse er en fælles opgave, som løses i fællesskab mellem skole og hjem.
- e. På skolen tænkes både i motion for sundhedens skyld og i bevægelse for læringens skyld.
- f. Vi opfordrer til at flest mulige elever går eller cykler til/fra skole. Vi opfordrer forældrene til at motivere og lære deres barn/børn at gå eller cykle sikkert til/fra skole.
- g. SFO udarbejder i samarbejde med foreninger i Odder, forskellige idrætstilbud eller lignende for børn i SFO'en.

2. Rygning og alkohol:

- a. Rathlouskolen er røgfri.
- b. Der er fokus på forebyggelse og oplysning om rygning i undervisningen.
- c. Eleverne må ikke indtage alkohol på skolens arealer og i forbindelse med skoleaktiviteter.
- d. Rathlouskolen (forældre og medarbejdere) arbejder for, at de unges alkoholdebut udskydes.
- e. Der er fokus på forebyggelse samt oplysning om rygning og alkohol i undervisningen.

3. Kost og sundhed:

- a. Skolen og sfo skaber rammer, der inviterer til, at børnene får spist deres mad i ro og mag og oplever måltidet som noget selvfulgeligt og værdifuldt at samles om.
- b. Skolen anbefaler at der i klasserne er enighed om, at kosten til diverse arrangementer og lignende er således, at der er flest "hverdage" og at man begrænser slik og søde sager.
- c. Der er fokus på forebyggelse og oplysning om kost.
- d. Forældrene har ansvaret for, at deres barn/børn hver morgen møder udhvilede og mætte, således at barnet/børnene er klar til undervisning og læring.
- e. Skolens kantineudbud skal have fokus på sund kost.

Bestyrelsen evaluerer på politikken en gang om året.

Rathlouskolen, juni 2016